



CURSO: **PROYECTO DE VIDA**

INICIO
3 DE OCTUBRE

HORARIO
**MARTES Y VIERNES DE
8:00 A 10:00 P.M.**

COSTO
~~S/525~~ (50% de descuento
hasta el 31 de agosto)

MATRÍCULAS
HASTA EL 30 de setiembre

INSCRÍBETE AHORA Y
TRAZA UN RUMBO CLARO
PARA TU FUTURO PERSONAL Y
PROFESIONAL

Aprenderás a autogestionar de forma consciente cinco áreas de crecimiento personal en tu vida: salud, emociones, carrera, carácter y espiritualidad.

Metodología

Contamos con el aporte metodológico del **aprendizaje experiencial** de David Kolb (experimentar, reflexionar, conceptualizar y aplicar). Se desarrolla en formato virtual, tanto síncrono como asíncrono a través de actividades orientadas al análisis de creencias, la construcción de una visión integral de la vida y el diseño de estrategias prácticas para cada una de las cinco áreas de tu vida.

Evaluación

- Promedio de cuestionarios de autoevaluación
- Porcentaje de asistencia
- Producto entregable final

Proyecto final

Presenta un plan de desarrollo Integral completo que incluya:

- Autoevaluación de tu situación actual en las cinco áreas
- Visión personal para cada dimensión
- Estrategias y acciones concretas
- Sistema de seguimiento personal y consolidación de hábitos



Dirigido a:

Empresarios, emprendedores y público en general



Modalidad:

Online



Duración:

04 semanas / 08 sesiones



Horario:

Martes y viernes de 8:00 a 10:00 p.m.



Nivel:

Básico



Matrículas:

Hasta el 15 de agosto



Inicio de clases:

26 de agosto



Certificación:

A nombre de Growth Center de la Universidad Continental (32 horas)

01

Unidad 1

Gestión de salud y emociones

- Autoevaluación y análisis de las áreas de salud y emociones.
- Análisis de creencias en las áreas de salud y emociones.
- Construcción de la visión de vida en salud y emociones.
- Estrategias para el logro de la visión en las áreas de salud y emociones.

03

Unidad 3

Gestión del área espiritual y plan de vida

- Autoevaluación y análisis del área de espiritualidad.
- Análisis de creencias en el área de espiritualidad.
- Construcción de la visión de vida en el área de espiritualidad.
- Estrategias para el logro de la visión en el área de espiritualidad.

02

Unidad 2

Gestión de carrera y carácter

- Autoevaluación y análisis de las áreas de carrera y carácter.
- Análisis de creencias en las áreas de carrera y carácter.
- Construcción de la visión de vida en carrera y carácter.
- Estrategias para el logro de la visión en las áreas de carrera y carácter.

04

Unidad 4

Acciones y hábitos

- Priorización de acciones y compromiso.
- Acompañamiento en el proceso de conducción del plan de desarrollo integral.
- Consolidación de hábitos en las cinco áreas de crecimiento personal.
- Autoevaluación y autoseguimiento del plan de desarrollo integral.